



COMUNE DI PORANO

**2° TAPPA CRITERIUM DI CROSS
CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE CATEGORIE MASTER
ATLETICA LIBERTAS ORVIETO**

01-02-2026

RITROVO: Presso Parco Villa Paolina Via G. Marconi 2 PORANO TR
Ore 08.30 Ritrovo gare Assoluti **Ore 10.00** Ritrovo gare Giovanili

ORARIO GARE

ORARIO	DISTANZE	CATEGORIE
09.30	8500 m	JUNIOR M – ASSOLUTI M – MASTER UOMINI UNDER 60
10.15	5000 m	ALLIEVI - JUNIOR F - ASSOLUTE E MASTER DONNE OVER 60 UOMINI
10.50	4000 m	ALLIEVE
11.15	200 m	ESORDIENTI F 5
11.20	200 m	ESORDIENTI M 5
11.25	400 m	ESORDIENTI F 8
11.30	400 m	ESORDIENTI M 8
11.40	800 m	ESORDIENTI F 10
11.50	800 m	ESORDIENTI M 10
12.00	1500 m	RAGAZZE
12.10	1500 m	RAGAZZI
12.20	2000 m	CADETTE
12.35	3000 m	CADETTI

TASSA ISCRIZIONE: ESORDIENTI - RAGAZZI – CADETTI - ALLIEVI: 5 euro ad atleta
JUNIOR-PROMESSE-SENIOR-MASTER: 10,00 euro a gara

MODALITA' ISCRIZIONE GARE

PER I TESSERATI FIDAL TRAMITE I SERVIZI ON LINE entro Venerdì 30 Gennaio 2026 ore 20.00

PER I TESSERATI EPS TRAMITE E MAIL a marco.braletti64@gmail.com mandando copia del certificato medico
e copia tesserino EPS



COMUNE DI PORANO

PREMIAZIONI GARE ASSOLUTI ORE 11.30:

I primi 3 assoluti/e con premi in natura.

I primi 3 delle seguenti categorie:

Assoluti (18-34 anni)

Sm-35 (35-39 anni)

Sm-40 (40-44 anni)

Sm-45 (45-49 anni)

Sm-50 (50-54 anni)

Sm-55 (55-59 anni)

Sm-60 (60-64 anni)

Sm-65 (65 e oltre)

Femm. Und/40 (18-39)

Femm. 40/44

Femm. 45/49

Femm. 50/59

Femm. Over 60

N.B. le categorie di riferimento sono quelle del 2026

PREMIAZIONI GARE GIOVANILI A SEGUIRE: I primi 10 delle categorie ESORDIENTI

I primi 6 delle categorie RAGAZZI – CADETTI – ALLIEVI

PER INFORMAZIONI: MARCO BRACALETTI 347-2987012